

TÉCNICA DE LA ASOCIACIÓN DE DIBUJOS

- **Qué es:**

Se trata de aprender asociando los conocimientos a imágenes. La imagen es el lenguaje del cerebro, por eso cuando recordamos algo o cuando lo imaginamos no vemos palabras, sino imágenes. Se trata de hablarle al cerebro en su mismo idioma, por lo que puede que seamos capaces de retener conceptos mucho más rápido de lo normal. Para que esta técnica de estudio sea efectiva, necesitamos ser capaces de plasmar en dibujos lo que tenemos que aprender, pero no se trata de hacer un cuadro, sino de hacer dibujos esquemáticos y rápidos que no nos hagan perder el tiempo.

- **Empezar:**

Debes plantearlo como si tuvieras que hacer el *storyboard* de una película, pequeñas viñetas que te vayan contando unos sucesos o un gran dibujo que represente un lugar o una situación, o como un solo "retrato" de todo lo que necesitas. Dependiendo de qué estés estudiando verás qué te interesa más: si por ejemplo tienes que aprenderte la formación de las cadenas montañosas, eso sí lo puedes hacer tipo historieta con las distintas orogénesis y lo mismo ocurre con historia o biología; pero si lo que tienes es que memorizar un mapa, la anatomía humana o algo de dibujo técnico, entonces mejor un solo dibujo que contenga todo.

Lo importante es que tras haber usado cualquiera de las dos formas de esta técnica de estudio seas capaz de recuperar de un vistazo todo lo que necesitabas aprender.

